

EHBO WEETJES

Data herhalingslessen Voorjaar 2018 Aanvang lessen 19.30 uur

12 en 13 februari 2018
19 en 20 februari 2018
5 en 6 maart 2018 reanimatie/AED
12 en 13 maart 2018 reanimatie/ AED

Het schema met de lesonderdelen/ hoofdstukken, welke in de herhalingslessen behandeld zullen worden, zijn te downloaden van de website.

Even ter info de nieuwe foto's van de laatste herhalingslessen staan op de website.

Jaarvergadering 20 maart

Eerste hulp bij brandwonden



Nu we weer het einde van het jaar 2017 met rasse schreden naderen, krijgen we weer te maken met ongevallen door vuurwerk. Een van die ongevallen zijn de brandwonden door onverantwoord afsteken van vuurwerk.

Wat te doen bij brandwonden

Koel brandwonden tenminste 10 minuten met bij voorkeur lauw stromend water.

Koel alleen de brandwonden.

Bescherm het slachtoffer verder tegen afkoeling.

Smeer niets op de wond.

Dek brandwonden steriel of zo schoon mogelijk af.

Ga naar een arts bij Blaren.

Ernstige brandwonden.

Brandwonden op het gezicht, gewrichten, handen, voeten en geslachtsorganen.

Brandwonden door elektriciteit of chemische stoffen.

Bij inademing van rook/hete gassen.

Oogletsel door vuurwerk Volgens steekproeven wordt 47% van de vuurwerkletsels, aangericht in het gelaat, waarvan 16% aan het oog, 36% aan de arm, 8% aan het been en overige lichaamsdelen eveneens 8%.

Babyvuurpijltjes lijken onschuldig, maar als een kind de stokjes afbreekt en deze vanuit de hand afsteekt, worden het ongeleide projectielen. Een gevaarlijke variant van de voetzoekers en gillende keukenmeiden, die in de ogen van anderen terechtkomen. Ook sterretjes kunnen gevaar opleveren. Ondanks de bijnaam "koud vuur" kunnen die een temperatuur halen van 1500 graden.

Ontploft buskruit kan bij lang contact met het oog een echte loogverbranding veroorzaken, met blijvende blindheid. Het is dan ook belangrijk alle kruitresten direct uit een oog te halen en veel te spoelen. Dus ook bij alleen maar wat 'vuil' in de ogen direct even de ogen goed uitspoelen of laten uitspoelen op de spoedeisend hulp van een ziekenhuis.

Eerste Hulp bij ongevallen met vuurwerk

Algemene tips bij Eerste Hulp bij ongevallen met vuurwerk

- Let op de eigen veiligheid!
- Blus eventuele brandjes op het slachtoffer met een blusdeken of water.
- Draag wegwerphandschoenen bij iedere behandeling.

Brandwonden

- **Koelen: *Eerst water, de rest komt later.*** Het direct koelen van [brandwonden](#) met lauw stromend water (15-30C graden) gedurende 10 tot 20 minuten is essentieel om verergering van de [brandwonden](#) te voorkomen. Gebruik indien geen water voor handen is een [brandwondenkompres](#). Koelen is tot 3 uur na het ontstaan van de brandwond nog zinvol.
- Dek de wond na het koelen steriel af, bij voorkeur met een steriel niet-verklevend gaas, zoals [Metalline](#)-verband. Bedek de wond losjes als er blaren zijn en voorkom dat de blaren kapot gaan. Gebruik nooit brandzalf of boter op een brandwond.
- Verwijder vastzittende kleding niet, voorkom dat de huid verder beschadigd.
- Bij kleine bandenwonden of brandwonden op het gelaat of de handen, verwijs het slachtoffer naar de [huisartsenpost](#).
- Bij grote tweede- of derdegraads brandwonden, brandwonden in het gelaat en een mogelijk [inhalatietrauma](#), waarschuw [112](#).

Hevig bloedverlies

- **Hevig bloedverlies:** stop [actief bloedverlies](#) door druk op de wond te geven met steriele gazen of een schone doek. Laat eventueel het slachtoffer zelf op de wond drukken. Leg een [traumazwachtel](#) of [wonddrukverband](#) aan. Bij [hevig bloedverlies](#) bel je 1-1-2.
- Bij een hevige bloeding aan een ledemaat kan overwogen worden om een [tourniquet](#) aan te leggen, mits men bekend is met het gebruik van een [tourniquet](#).

- Laat een slachtoffer met een hevige bloeding liggen.
 - Wees bedacht op het optreden van [shock](#).
 - Het stoppen van hevig bloedverlies heeft prioriteit boven het koelen van eventuele brandwonden. Soms betekent dit dat men het koelen even moet uitstellen. Eventueel kan een [brandwondenkompres](#) gebruikt worden.
-

Ambulance vaak niet op tijd. Kennis Eerste Hulp relevanter dan ooit.

Uit onderzoek blijkt, dat maar vier van de 24 ambulancediensten de norm van een spoedrit halen. De norm stelt dat 95% van deze ritten binnen 15 minuten op de plaats van de melding moet zijn. Onderzoek stelt dat het niet halen van deze norm komt door te weinig personeel en ambulances, in combinatie met de niet altijd gunstig standplaatsen. Hierdoor moeten er regelmatig (te) grote afstanden worden afgelegd om op de plaats van de melding te komen.

De eerste minuten bij een ongeval zijn essentieel. Uiteraard is dit bij veel mensen bekend in het geval van een hartstilstand, maar ook bij botbreuken, hersenletsel of kleine ongelukken is het ontzettend belangrijk om snel, kwalitatieve hulp te bieden.

Mijlpaal: Nederland heeft grootste netwerk burgerhulpverleners

Een nieuwe mijlpaal is bereikt, aldus de Hartstichting. Maar liefst 170.000 Nederlanders staan geregistreerd als burgerhulpverlener. En daarmee heeft Nederland een landelijk netwerk van hulpverleners die na een oproep binnen zes minuten kunnen reanimeren.

Dat werkt als volgt. Iedere geregistreerde burgerhulpverlener is aangemeld bij een van de twee landelijke oproepsystemen (Hartveilig Wonen en Hartslag Nu) die op de meldkamer van 112 zijn aangesloten. Zodra daar een melding van een hartstilstand binnenkomt, krijgen de vrijwilligers in de buurt een sms. De kans dat zij eerder bij de patiënt zijn dan de ambulance is groot waardoor er zo snel mogelijk kan worden begonnen met reanimeren.

Goed nieuws dus! En er is nóg beter nieuws. Want niet alleen de aangemelde burgerhulpverleners kunnen reanimeren. Ook alle 300.000 diploma- en certificaathouders van Het Oranje Kruis kunnen reanimeren. Bij het afleggen van het examen voor het Diploma Eerste Hulp van Het Oranje Kruis leert men onder andere reanimeren, BLS/AED én Eerste Hulp aan kinderen.

Een weetje

Fiets zonder stang

De fiets, zonder hoge stang, moet het aantal verkeersgewonden op de fiets terugdringen. Veilig Verkeer Nederland en jongerenorganisatie Team Alert adviseren een fiets zonder stang.

Uit onderzoek met crashtests van het VTI, het Zweedse nationale onderzoekinstituut op het gebied van verkeer en transport, is gebleken dat herenfietsen gevaarlijker zijn dan fietsen met een lage instap.

Zo raakt het hoofd bij een valpartij eerder de grond dan bijvoorbeeld de schouder of heup, omdat de bestuurder van een herenfiets meer voorovergebogen op de fiets zit.

Het op- en afstappen, wordt naarmate je wat ouder wordt lastiger.

Ouderen zijn fysiek minder flexibel en verliezen daardoor makkelijker hun evenwicht.

Verder informatie kunt u nalezen op de [website](#) van Veilig Verkeer Nederland.

**Het bestuur van EHBO- Coevorden
wenst u**

fijne feestdagen